



PREPARACION PARA COLONOSCOPIA (Gatorade/Miralax)

COMPRE en la farmacia: 4 Dulcolax (bisacodyl 5 mg) tabletas, una botella de Miralax 238 gram, y 64 oz. de Gatorade (no rojo/morado).

- Si está tomando Plavix (Clopidogrel), deje de tomar el medicamento 14 días antes de su colonoscopia.
- Deje de tomar medicamentos que contengan Aspirina (ASA) 7 días antes de su procedimiento (Alka-seltzer, Anacin, Ascriptin, Ecotrin, Empirin, Exedrin, Haflprin).
- Deje de tomar ante-inflamatorios 2 días antes del procedimiento (Advil, Aleve, Anaprox, Daypro, Diclofenac, Etodolac, Ibuprofen, Inodidic, Ketoprofen, Ketrorolac, Iodine, Motrin, Naprosyn, Nuprin, Relafen, Torodol, Voltaren).
- Si requiere de medicamento para el dolor, utilice Tylenol (Acetaminophen).
- Es necesario que su colon este limpio antes de su colonoscopia.
 - Dos días antes de su procedimiento absténgase de comer: ensaladas, frutas frescas que contengan cascaras, frijoles, y maíz.
 - Un día antes de su procedimiento:
 - Deje de tomar laxantes que contengan fibra (Metamucin, Citrucel, Konsyl, Fibercon, bran, effersyllium)
 - Deje de tomar vitaminas que contengan hierro (Geritol, etc.).
 - La mañana antes de su procedimiento empiece con una dieta de líquidos claros.
Esto incluye:

-Caldos o consomés claro	-Café o te
-Gelatina o helados de agua (paletas heladas)	-Jugos sin pulpa
-Dulces duros	-Gatorade o refrescos
 - No consuma alimentos o tome líquidos que sean de color rojo/morado.
 - No consuma alimentos sólidos, con excepción de dulces duros o helados de agua.
 - No consuma productos lácteos como queso, nieve (helados), yogurt.
- Empesando por la tarde el día anterior de la colonoscopia:
 - A las 3 p.m., mezcle 4 Dulcolax (bisacodyl 5 mg) tabletas con un vaso de agua.
 - A las 5 p.m., mezcle el Miralax en 64 oz. de Gatorade. Agítelo hasta que se disuelva el polvo. Empiece a tomarse 8 oz. de la solución cada 30-45 minutos hasta que se termine todo.
- Después de que se tome el laxante, recomendamos que consuma todos los líquidos claros que desee, pero solo hasta la medianoche.
- Puede aplicarse "Tucks ointment" o vaselina sobre el ano en caso de que sienta dolor.
- No consuma nada (alimentos o bebidas) después de medianoche, la noche antes de su colonoscopia. Debe tomarse sus medicamentos para la presión o para el corazón por la mañana con un poquito de agua. Si es diabético, cheque su nivel de glucosa por la noche y la mañana antes de su procedimiento. Si su glucosa se encuentra baja, tome un poco de jugo sin pulpa. No utilice insulina o medicamento para la diabetes hasta después de su colonoscopia.
- Repórtese a la oficina de admisiones del hospital _____ a las _____ del día _____.
- Va a quedar sedado después del examen y no va a poder manejar por el resto del día. Necesita traer a alguien que lo pueda manejar a la casa.