



Texas Health Care

## Colon & Rectal Surgery

Britton R. West, M.D.

Glen D. Hooker, M.D.

Eduardo D. Castillo, M.D.

Lori L. Gordon, M.D.

www.txcolonrectal.com

1420 Eighth Ave., Suite 103

Fort Worth, Texas 76104

Tel: (817) 924-9002

Fax: (817) 924-9960

---

### **PREPARACION PARA COLONOSCOPIA (MoviPrep)**

- Si está tomando Plavix (clopidogrel), deje de tomar el medicamento 14 días antes de su colonoscopia.
- Deje de tomar medicamentos que contengan aspirina (ASA) 7 días antes de su procedimiento (alka-seltzer, anacin, ascriptin, ecotrin, empirin, exedrin, haflprin).
- Deje de tomar ante-inflamatorios 2 días antes del procedimiento (advil, aleve, anaprox, daypro, diclofenac, etodolac, ibuprofen, inodacid, ketoprofen, ketrorolac, lodine, motrin, naprosyn, nuprin, relafen, torodol, voltaren).
- Si requiere de medicamento para el dolor, utilice Tylenol (acetaminophen).
- Es necesario que su colon esté limpio antes de su colonoscopia.
  - La mañana antes de su procedimiento empiece con una dieta de líquidos claros. Esto incluye:
    - Caldos o consomés claros
    - Café o te
    - Gelatina o helados de agua (paletas heladas)
    - Jugos sin pulpa
    - Dulces duros
    - Gatorade o refrescos
  - No consuma alimentos sólidos, con excepción de dulces duros o helados de agua
  - No consuma productos lácteos como queso, nieve (helados), yogurt
  - Deje de tomar laxantes que contengan fibra (metamucil, citrucel, konsyll fibercon, bran effersylum)
  - Deje de tomar vitaminas que contengan hierro (geritol, etc.)
- Debe de recibir una receta para MoviPrep
  - Empezando a las 4 p.m. el día antes de su colonoscopia
  - Mezcle el MoviPrep (llene el recipiente con agua y agítelo hasta que se disuelva el polvo) y mete lo en la refri por una hora
  - A las 5 p.m. empiece a tomarse la solución sobre una hora
  - A las 7 p.m. prepare el segundo litro
  - A las 8 p.m. empiece a tomarse la solución sobre una contenido
- Después de que se acabe la solución puede consumir todos los líquidos claros que desee, pero solo hasta la medianoche.
- Puede aplicarse Anusol o vaselina sobre el ano en caso de que sienta dolor
- No consuma nada (alimentos o bebidas) después de medianoche, la noche antes de su colonoscopia. Debe tomarse sus medicamentos para la presión o para el corazón por la mañana con un poquito de agua. Si es diabético, cheque su nivel de glucosa por la noche y la mañana antes de su procedimiento. Si su glucosa se encuentra baja, tome un poco de jugo sin pulpa. No utilice insulina o medicamento para la diabetes hasta después de su colonoscopia.
- Repórtese a la oficina de admisiones del hospital \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ del día \_\_\_\_\_.
- Va a quedar sedado después del examen y no va a poder manejar por el resto del día. Necesita traer a alguien que lo pueda manejar a la casa.
- En caso de que la hayan quitado un pólipo no debe utilizar aspirina o ante-inflamatorios hasta 10 días después de su procedimiento.